

# 同窓会サークル活動のご案内（2021年度）

同窓会ではサークル活動を行なっています。ご紹介いたします。  
受講希望の方は、[同窓会ホームページ](#)よりお申し込みください。

## ☆読書会☆

月に一度、様々なジャンルから紹介していただいています。新しい本に出会ってみませんか。

- 【日時】 高木 直美さん  
【日時】 毎月第1水曜日 10:00～12:00  
【場所】 四日市メリノール学院 静修館2階 同窓室  
【幹事】 城井さん  
【スケジュールと内容】
- |       |     |                          |
|-------|-----|--------------------------|
| 4月    | 7日  | 『風神雷神』(上)(下) 原田マハ        |
| 5月    |     | お休み                      |
| 6月    | 2日  | 『おらおらでひとりいぐも』 若竹千佐子      |
| 7月    | 7日  | 『この世にたやすい仕事はない』 津村記久子    |
| 8月    |     | お休み                      |
| 9月    | 1日  | 『たこ焼きの岸本』 蓮見恭子           |
| 10月   | 6日  | 『彼女に関する十二章』 中島京子         |
| 11月   | 10日 | 『糸』 林民夫                  |
| 12月   | 1日  | 『JR 上野駅公園口』 柳美里          |
| 2022年 | 1月  | 5日 『銀の猫』 朝井まかて           |
|       | 2月  | 2日 『ちよぼ 加賀百万石を照らす月』 諸田玲子 |
|       | 3月  | 2日 『日本が売られる』 堤未果         |

## ☆ヨガ☆

運動不足解消、肩こり・腰痛や産後のケアなど相談しながらヨガを一緒に楽しみませんか。お子様連れも大歓迎ですよ。

- 【講師】 西久保由美子さん  
【日時】 基本は毎月第4木曜日 10:00～11:30  
【場所】 四日市メリノール学院 静修館  
【連絡先】 中村さん（旧姓/大川）  
【持ち物】 動きやすい服装、飲み物（水分補給用）、汗拭きタオル、  
ヨガマット（ヨガマットをお持ちでない方、ご連絡ください。数枚ですが貸出用マットのご用意あります。）

### 【スケジュール】

- |       |        |
|-------|--------|
| 4月    | 22日    |
| 5月    | 27日    |
| 6月    | 17、24日 |
| 7月    | 1、8日   |
| 8月    | 26日    |
| 9月    | 16日    |
| 10月   | 21、28日 |
| 11月   | 25日    |
| 12月   | 16日    |
| 2022年 | 1月27日  |
|       | 2月24日  |
|       | 3月24日  |