

同窓会サークル活動のご案内

同窓会ではサークル活動を行なっています。ご紹介いたします。
受講希望の方は、同窓会ホームページよりお申し込みください。

☆読書会☆

月に一度、様々なジャンルから紹介していただいています。新しい本に出会ってみませんか。

- 【日時】 高木 直美
【日時】 毎月第1水曜日 10:00 ~ 12:00
【場所】 四日市メリノール学院 静修館
【幹事】 城井
【スケジュールと内容】
8月 お休み
9月2日 『ねじれの国 日本』 堀井憲一郎
10月7日 『遠い唇』 北村 薫
11月4日 『後世への最大遺物』 内村鑑三
12月2日 『つみびと』 山田詠美
2021年 1月6日 『阿蘭陀西鶴』 朝井まかて
2月3日 『ままならないから 私とあなた』 朝井リュウ
3月3日 『蜜蜂と遠雷』 恩田 陸

☆ヨガ☆

運動不足解消、肩こり・腰痛や産後のケアなど相談しながらヨガを一緒に楽しみませんか。
お子様連れも大歓迎です。

- 【講師】 西久保由美子
【日時】 毎月第4木曜日 10:00 ~ 11:00
【場所】 四日市メリノール学院 静修館
【連絡先】 中村（旧姓/大川）
【持ち物】 動きやすい服装、飲み物（水分補給用）、汗拭きタオル、
ヨガマット（ヨガマットをお持ちでない方、ご連絡ください。数枚ですが貸出用マットのご用意あります。）
【スケジュール】 7月休講、10月2回開講します。
○7月お休み ○10月22日 2021年 ○1月28日
○8月20日 ○10月29日 ○2月25日
○9月24日 ○11月26日 ○3月25日
○12月24日